

**ELIMINATION SANS  
RISQUE DES  
SERVIETTES  
HYGIÉNIQUES**

# OBJECTIFS

**Objectif général:** Acquérir des connaissances sur l'élimination sans risque des serviettes hygiéniques

**Résultat:** A la fin de la séance les participants seront capables

**1:** Expliquer la technique de lavage des protections hygiéniques réutilisables

**2:** Expliquer les différentes options pour élimination les serviettes et protections hygiéniques

# TECHNIQUE DE LAVAGE DES PROTECTIONS HYGIÉNIQUES RÉUTILISABLES

Les protections hygiéniques à base de chiffons, vêtements, draps de lit ou autres linges / tissus peuvent être réutilisées.

Il est important d'insister sur la nécessité de procéder à un lavage soigneux de ces protections afin de contribuer à une gestion saine et sûre de l'hygiène menstruelle et d'éviter le développement de bactéries et d'infections

# TECHNIQUE DE LAVAGE DES PROTECTIONS HYGIÉNIQUES RÉUTILISABLES

## Technique de lavage

- ▶ Laissez tremper les tissus souillés dans de l'eau savonneuse pendant 20 minutes. Pour être sûre qu'il y a suffisamment de savon dans l'eau, assurez-vous de la présence de nombreuses bulles lorsque vous agitez et remuez l'eau à la main.
- ▶ Lavez les tissus souillés normalement, à l'eau et au savon.
- ▶ Laissez sécher les tissus lavés à l'air libre et au soleil. Si possible, repassez-les. Jetez l'eau de trempage dans les toilettes.
- ▶ Lavez-vous les mains soigneusement à l'eau et au savon.

## DIFFÉRENTES OPTIONS POUR ÉLIMINATION DES SERVIETTES ET PROTECTIONS HYGIÉNIQUES: MAISON , LIEUX PUBLICS ET INSTITUTIONS SCOLAIRES

Les tissus tachés de sang peuvent contaminer l'environnement et propager des maladies s'ils ne sont pas éliminés de manière appropriée. Il est donc capital d'insister sur la nécessité d'éliminer les déchets menstruels de manière appropriée.

# DIFFÉRENTES OPTIONS POUR ÉLIMINATION DES SERVIETTES ET PROTECTIONS HYGIÉNIQUES: MAISON , LIEUX PUBLICS ET INSTITUTIONS SCOLAIRES

Les serviettes ou autres protections hygiéniques ne doivent pas jeter dans les latrines, ni les toilettes ou les canalisations ouvertes, ni dans les points d'eau naturels tels que les ruisseaux, rivières, étangs et puits.

Différentes options d' élimination peuvent être envisagées selon le type de protections hygiéniques utilisée

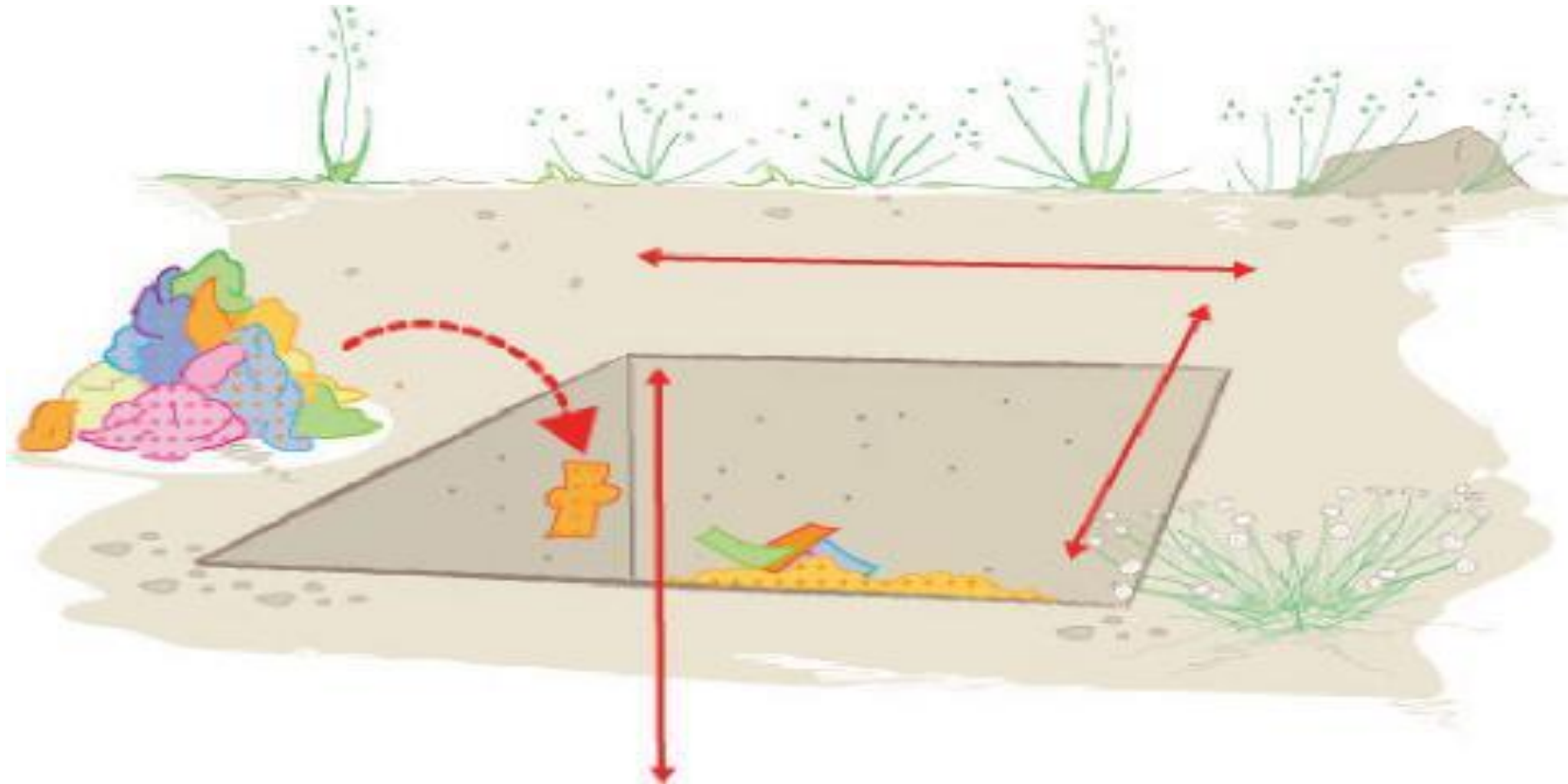
# DIFFÉRENTES OPTIONS POUR ÉLIMINATION DES SERVIETTES ET PROTECTIONS HYGIÉNIQUES: MAISON, LIEUX PUBLICS ET INSTITUTIONS SCOLAIRES

## L'enfouissement profond

- ▶ Creusez une fosse de 50 cm de côté sur 1 m de profondeur,
- ▶ Une fosse de cette taille peut durer deux ans. Une fois qu'elle sera remplie, une autre fosse pourra être creusée et utilisée
- ▶ Ce type de fosse doit être creusé à **au moins 7 mètres d'une source d'eau**, (pompe manuelle, puits tubulaire, puits à ciel ouvert, étang, réservoir ou cours d'eau) et à une distance d'au moins xx mètres de l'habitation

# DIFFÉRENTES OPTIONS POUR ÉLIMINATION DES SERVIETTES ET PROTECTIONS HYGIÉNIQUES: MAISON , LIEUX PUBLICS ET INSTITUTIONS SCOLAIRES

## ► Enfouissement



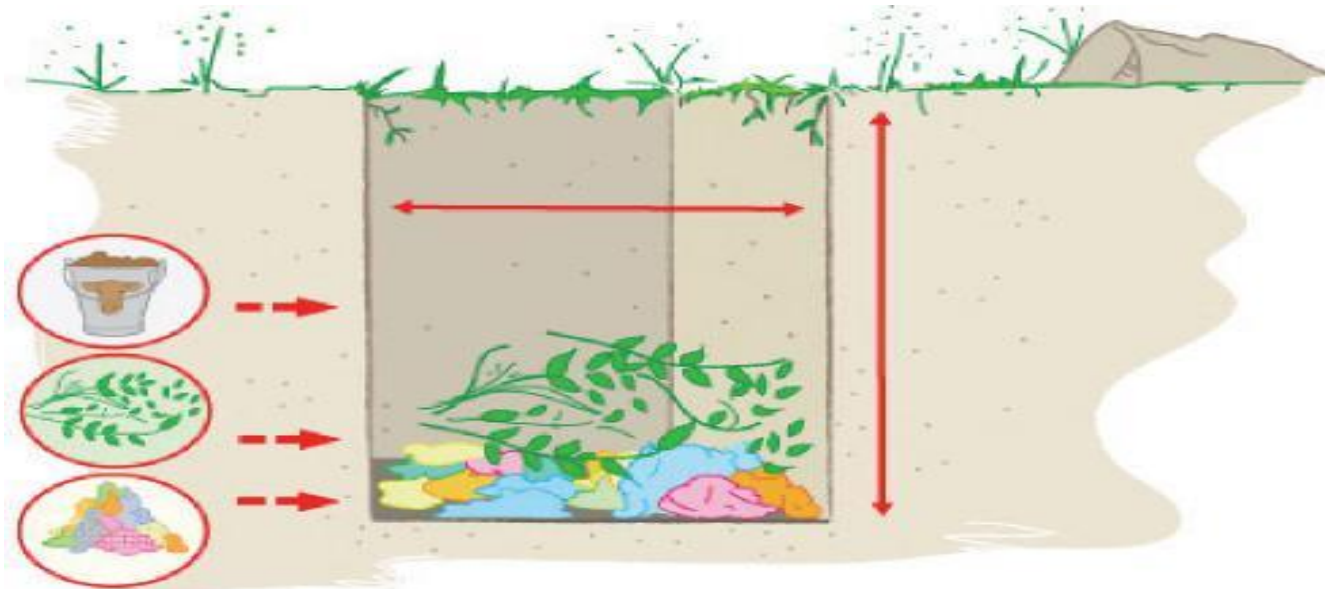
# DIFFÉRENTES OPTIONS POUR ÉLIMINATION DES SERVIETTES ET PROTECTIONS HYGIÉNIQUES

**Le compostage :** Les protections et les serviettes hygiéniques usagées peuvent être enfouies dans une simple fosse.

- ▶ Creusez une fosse de 50 cm de côté sur 1 m de profondeur
- ▶ Jetez-y les protections et serviettes hygiéniques usagées ainsi que des feuilles, d'autres déchets organiques (biomasse humide) et du fumier.
- ▶ Ces matières supplémentaires doivent être ajoutées chaque fois que l'on jette des protections ou serviettes hygiéniques.

# DIFFÉRENTES OPTIONS POUR ÉLIMINATION DES SERVIETTES ET PROTECTIONS HYGIÉNIQUES

- ▶ Attention : le plastique ne peut pas être composté. Il est donc important d'insister sur le fait qu'il ne faut jeter aucun sachet en plastique ni aucune serviette hygiénique contenant du plastique dans la fosse

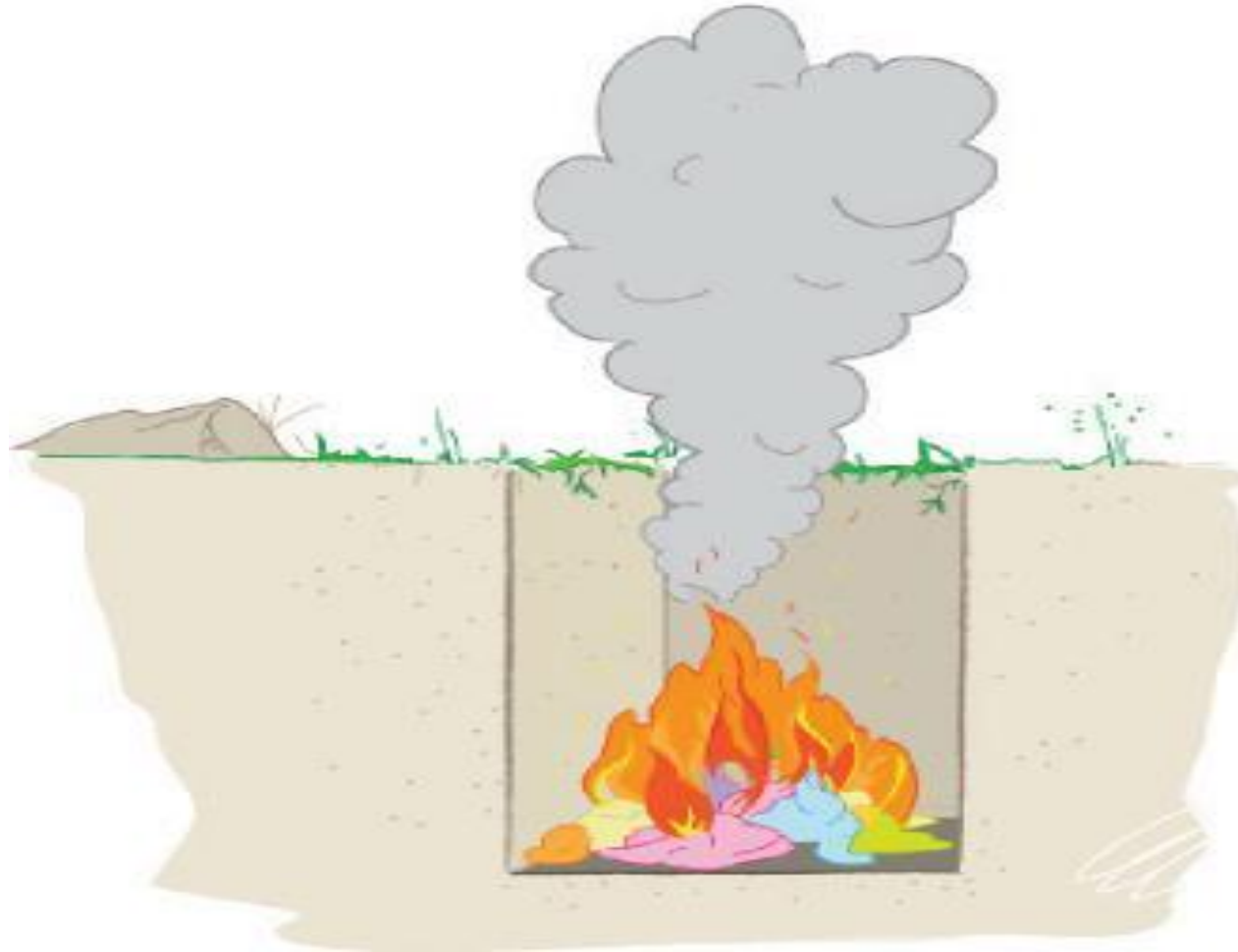


# DIFFÉRENTES OPTIONS POUR ÉLIMINATION DES SERVIETTES ET PROTECTIONS HYGIÉNIQUES

**L'incinération:** Il est déconseillé de brûler les protections et serviettes hygiéniques usagées, car leur incinération dégage des émanations toxique. Il ne faut donc recourir à cette solution que si aucune autre méthode n'est disponible. Les déchets peuvent être brûlés de deux façons:

# DIFFÉRENTES OPTIONS POUR ÉLIMINATION DES SERVIETTES ET PROTECTIONS HYGIÉNIQUES

## ► L'incinération dans une fosse



# DIFFÉRENTES OPTIONS POUR ÉLIMINATION DES SERVIETTES ET PROTECTIONS HYGIÉNIQUES

L'incinération dans un fût métallique aménagé:

- ▶ fût de 180 litres
- ▶ couvercle enlevé et placé dans cette **position**
- ▶ des ouvertures pratiquées dans le fût permettent à l'air d'y entrer et soutiennent la **sole** (base) du fourneau
- ▶ Le sol du fourneau, perforée

# DIFFÉRENTES OPTIONS POUR ÉLIMINATION DES SERVIETTES ET PROTECTIONS HYGIÉNIQUES: MAISON, LIEUX PUBLICS ET INSTITUTIONS SCOLAIRES

Il est impossible d'estimer avec exactitude le volume de déchets menstruels produit dans les écoles du fait du nombre d'élèves qui varie

Les filles qui ont leur règles s'absentent souvent de l'école ,

Très peu d'élèves changent de serviette hygiénique pendant les heures de cours faute d'installations appropriées pour se changer et se laver.

# DIFFÉRENTES OPTIONS POUR ÉLIMINATION DES SERVIETTES ET PROTECTIONS HYGIÉNIQUES: MAISON, LIEUX PUBLICS ET INSTITUTIONS SCOLAIRES

l'intimité est un facteur essentiel à prendre en compte lorsque l'on définit l'endroit où placer les poubelles destinées à recueillir les déchets menstruels dans l'enceinte d'une école. Leur emplacement doit donc être décidé en concertation avec les élèves de sexe féminin et les enseignantes

# DIFFÉRENTES OPTIONS POUR ÉLIMINATION DES SERVIETTES ET PROTECTIONS HYGIÉNIQUES: MAISON , LIEUX PUBLICS ET INSTITUTIONS SCOLAIRES

## 1-Collecte des serviettes et autres protections hygiéniques usagées

- ▶ Les écoles et les institutions doivent disposer d'un système discret de collecte et d'élimination des serviettes et autres protections hygiéniques usagées qui soit indépendant du dispositif conventionnel de gestion des déchets solides.
- ▶ Dans les écoles, ce système de collecte devrait idéalement être géré par un groupe de filles ou par un membre du personnel employé par l'école.

## DIFFÉRENTES OPTIONS POUR ÉLIMINATION DES SERVIETTES ET PROTECTIONS HYGIÉNIQUES: MAISON , LIEUX PUBLICS ET INSTITUTIONS SCOLAIRES

- ▶ Les poubelles devraient être disposées à des endroits choisis par les filles et les enseignantes.
- ▶ Ces poubelles devraient être équipées d'un couvercle afin de protéger les déchets des mouches et autres animaux
- ▶ Une fois récupérés, les déchets menstruels peuvent être enfouis, compostés ou incinérés, selon les ressources dont dispose l'école ou l'institution

# DIFFÉRENTES OPTIONS POUR ÉLIMINATION DES SERVIETTES ET PROTECTIONS HYGIÉNIQUES: MAISON , LIEUX PUBLICS ET INSTITUTIONS SCOLAIRES

- Poubelles équipées de couvercles pour la collecte des serviettes et autres protections hygiéniques



# DIFFÉRENTES OPTIONS POUR ÉLIMINATION DES SERVIETTES ET PROTECTIONS HYGIÉNIQUES: MAISON , LIEUX PUBLICS ET INSTITUTIONS SCOLAIRES

**2.L'enfouissement profond** :Les serviettes et protections hygiéniques usagées peuvent être enfouies dans une simple fosse d'1 m de côté sur 1 m de profondeur. Cette fosse devrait être creusée dans un espace ouvert dans l'enceinte de l'institution, à un endroit choisi par les filles et les enseignantes, mais à **au moins 7 mètres d'une source d'eau** (pompe manuelle, puits tubulaire, puits à ciel ouvert, étang, réservoir, cours d'eau) et à une distance d'au moins xx mètres de l'habitation.

# DIFFÉRENTES OPTIONS POUR ÉLIMINATION DES SERVIETTES ET PROTECTIONS HYGIÉNIQUES: MAISON , LIEUX PUBLICS ET INSTITUTIONS SCOLAIRES

**3. Le compostage :** Cette option constitue une amélioration par rapport à la méthode de l'enfouissement profond.

- ▶ Dans une fosse d'1 m de côté sur 1 m de profondeur, jetez les serviettes et protections hygiéniques usagées ainsi que des feuilles, d'autres déchets organiques (biomasse humide) et du fumier afin de fabriquer du compost.
- ▶ Ces matières supplémentaires doivent être ajoutées chaque fois que l'on jette des serviettes ou protections hygiéniques.
- ▶ Recouvrez le tout d'une couche de terre.

## DIFFÉRENTES OPTIONS POUR ÉLIMINATION DES SERVIETTES ET PROTECTIONS HYGIÉNIQUES: MAISON , LIEUX PUBLICS ET INSTITUTIONS SCOLAIRES

- ▶ Un(e) enseignant(e) ou autre membre du personnel de l'école devrait aider les filles à ajouter ces matières et à préparer le compost
- ▶ Le compost pourra être utilisé par la communauté aux abords de l'école ou de l'institution.
- ▶ Attention : le plastique ne peut pas être composté. Il est donc important d'insister sur le fait qu'il ne faut jeter aucun sachet plastique ni aucune serviette contenant du plastique dans la fosse.

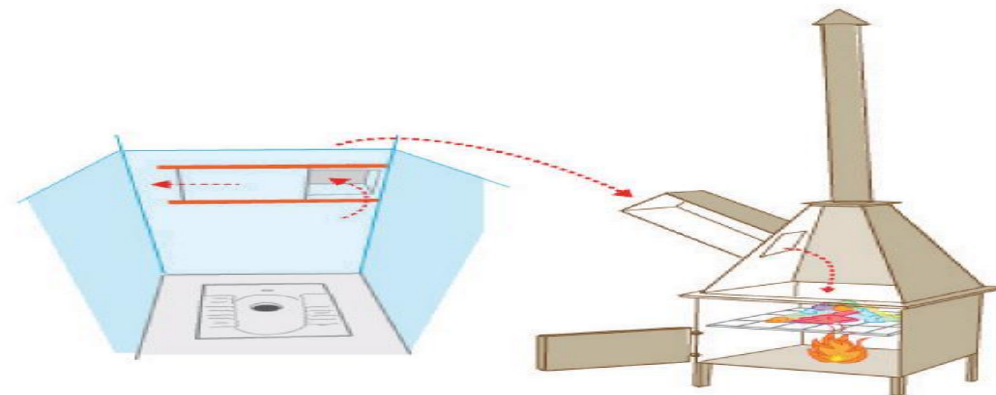
# DIFFÉRENTES OPTIONS POUR ÉLIMINATION DES SERVIETTES ET PROTECTIONS HYGIÉNIQUES: MAISON , LIEUX PUBLICS ET INSTITUTIONS SCOLAIRES

## ► L'incinération / brûler les déchets

Les serviettes hygiéniques et autre protections usagées pourraient être brûlées dans une fosse à ciel ouvert semblable à une fosse d'enfouissement profond. Toutefois, l'incinération n'est pas conseillée en raison de ses émanations toxiques. C'est pourquoi il ne faut y recourir qu'en l'absence d'autre solution. On peut voir ci-dessous un exemple d'incinérateur installé dans une école,

# DIFFÉRENTES OPTIONS POUR ÉLIMINATION DES SERVIETTES ET PROTECTIONS HYGIÉNIQUES: MAISON , LIEUX PUBLICS ET INSTITUTIONS SCOLAIRES

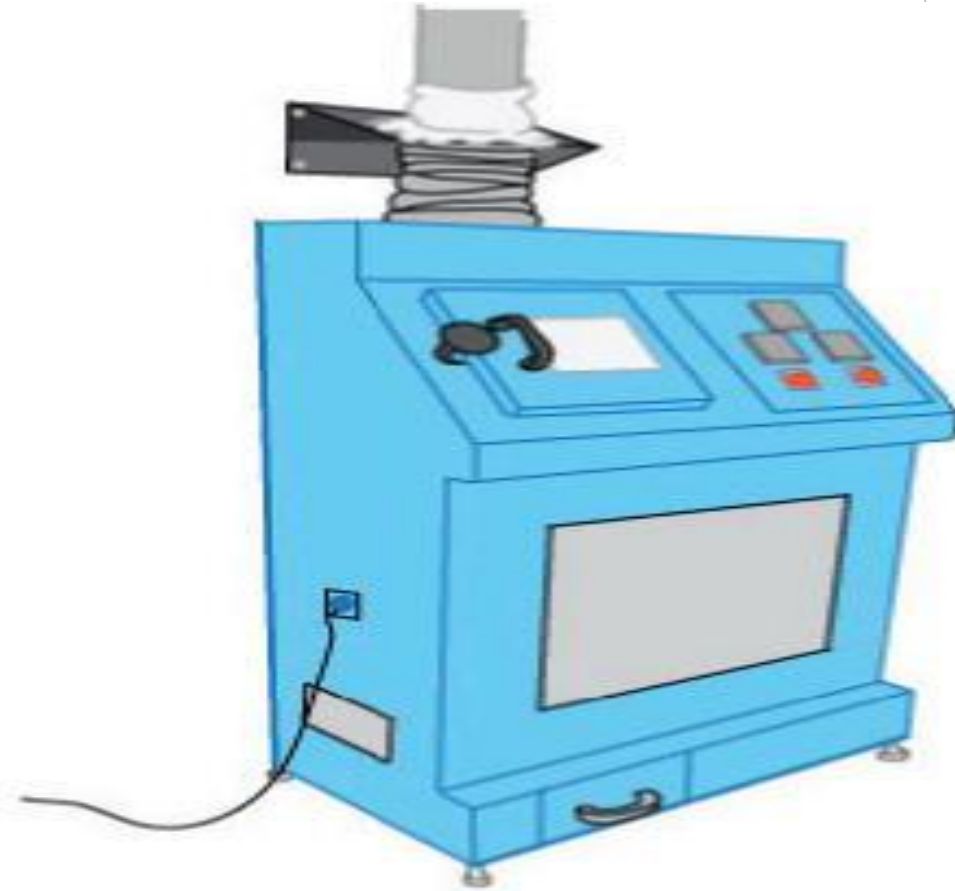
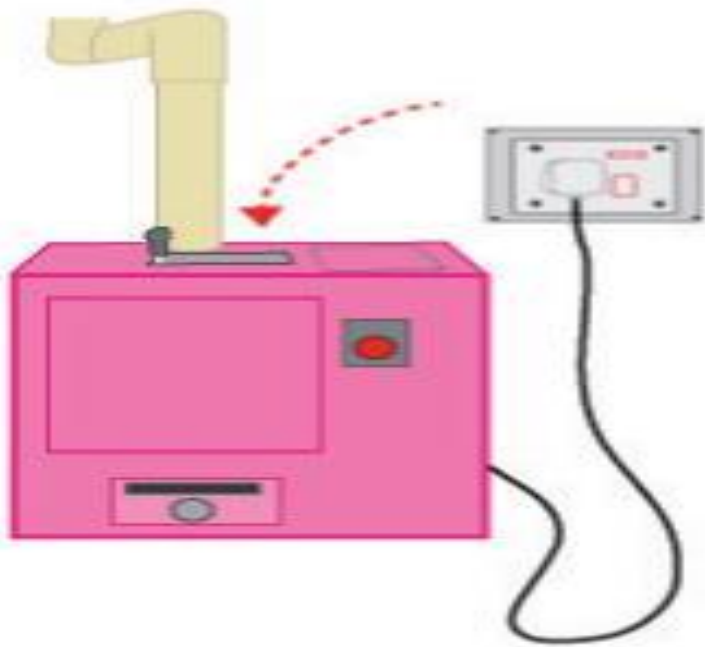
## ► Incinérateur



## DIFFÉRENTES OPTIONS POUR ÉLIMINATION DES SERVIETTES ET PROTECTIONS HYGIÉNIQUES: MAISON , LIEUX PUBLICS ET INSTITUTIONS SCOLAIRES

- ▶ L'incinérateur électrique : Un incinérateur de ce type peut être installé dans les écoles, foyers de jeunes filles, les centres de formation et les associations de femmes, en fonction du nombre de femmes et de filles qui vivent ou travaillent sur place

# DIFFÉRENTES OPTIONS POUR ÉLIMINATION DES SERVIETTES ET PROTECTIONS HYGIÉNIQUES: MAISON , LIEUX PUBLICS ET INSTITUTIONS SCOLAIRES



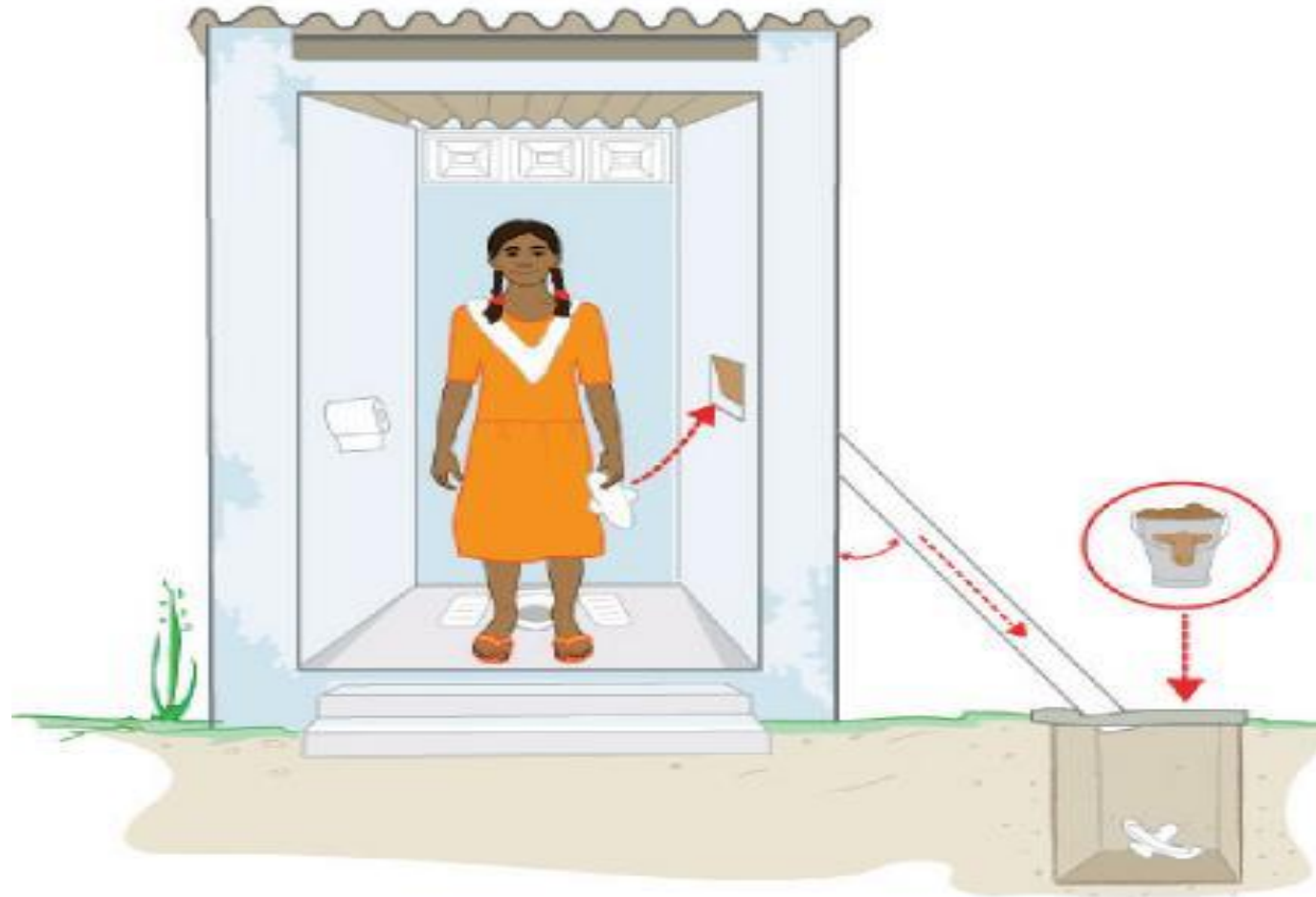
## DIFFÉRENTES OPTIONS POUR ÉLIMINATION DES SERVIETTES ET PROTECTIONS HYGIÉNIQUES: MAISON , LIEUX PUBLICS ET INSTITUTIONS SCOLAIRES

**Goulotte d'évacuation et fosse de compostage pour les toilettes scolaires:** une goulotte fabriquée avec un tuyau de PVC de 15 cm de diamètre est placée selon un angle de  $60^\circ$ , et reliée à une ouverture pratiquée dans la paroi des toilettes à une simple fosse non revêtue creusée dans le sol à l'extérieur (à au moins 7 mètres d'une source d'eau), séparée de la fosse contiguë et recouverte d'une dalle en pierre.

## DIFFÉRENTES OPTIONS POUR ÉLIMINATION DES SERVIETTES ET PROTECTIONS HYGIÉNIQUES: MAISON , LIEUX PUBLICS ET INSTITUTIONS SCOLAIRES

Les protections menstruelles usagées sont jetées dans la goulotte. L'ajout d'une tasse de fumier de vache par semaine favorise la décomposition de tous les déchets organiques et limite les odeurs.

# DIFFÉRENTES OPTIONS POUR ÉLIMINATION DES SERVIETTES ET PROTECTIONS HYGIÉNIQUES: MAISON , LIEUX PUBLICS ET INSTITUTIONS SCOLAIRES



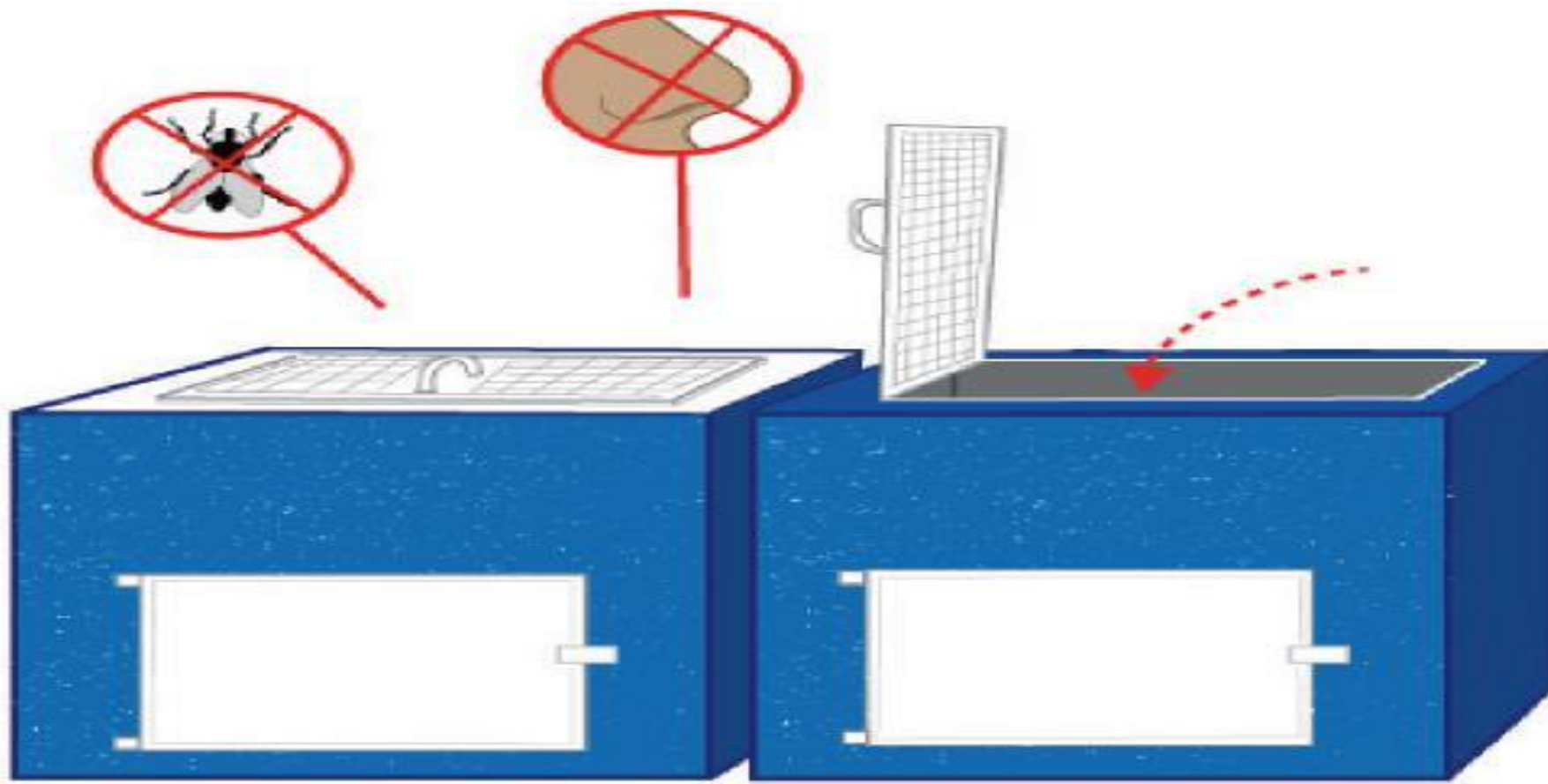
## DIFFÉRENTES OPTIONS POUR ÉLIMINATION DES SERVIETTES ET PROTECTIONS HYGIÉNIQUES: MAISON , LIEUX PUBLICS ET INSTITUTIONS SCOLAIRES

- ▶ Attention : le plastique ne peut pas être composté. Il est donc important d'insister sur le fait qu'il ne faut jeter aucun sachet en plastique ni aucune serviette hygiénique contenant du plastique dans la fosse.

## DIFFÉRENTES OPTIONS POUR ÉLIMINATION DES SERVIETTES ET PROTECTIONS HYGIÉNIQUES: MAISON , LIEUX PUBLICS ET INSTITUTIONS SCOLAIRES

- ▶ Les bio assainisseurs:( Biosanitizer ») est une méthode novatrice de compostage qui utilise la bioconversion pour détruire les serviettes hygiéniques. Ce processus met en œuvre deux bacs d'1 m de long, 60 cm de large et 1 m de haut contenant un lit de fibres de coco et de pelures et épluchures de légumes ainsi qu'un catalyseur (qui accélère la décomposition)
- ▶ Ce bio-assainisseur ne dégage pas d'odeurs et n'attire pas les mouches.

# DIFFÉRENTES OPTIONS POUR ÉLIMINATION DES SERVIETTES ET PROTECTIONS HYGIÉNIQUES: MAISON , LIEUX PUBLICS ET INSTITUTIONS SCOLAIRES



# CONCLUSION

Une bonne gestion de l'hygiène menstruelle passe inéluctablement par une bonne élimination des serviettes et protections hygiéniques dans les maisons ,les services et les institutions scolaires .

Le choix des options d'élimination dépend des sites et des moyens disponibles,